

Francesco Dell'Orco (a cura di)

RESTATE CON IL SIGNORE



Vademecum per navigare nella barca di Pietro
Pregchiere ispirate dal Magistero della Chiesa

3 Luglio 2024
Festa di San Tommaso Apostolo

Preghiera in occasione della Giornata per la carità del Papa

O Signore nostro Gesù Cristo crocifisso e risorto,

la Tua compassione è fonte di gioia, di serenità, di pace ed è condizione della nostra salvezza, opera della Tua infinita misericordia.

Tu chiami la Tua Chiesa, di cui siamo membra vive con il Battesimo, ad essere il luogo della misericordia gratuita, dove tutti possano sentirsi accolti, amati, perdonati e incoraggiati a vivere il Tuo Vangelo.

Tu ci invii dappertutto a far conoscere la Tua Parola e l'opera della salvezza che Tu hai realizzato con la Tua passione, morte e risurrezione.

Attraverso le opere di misericordia corporali e spirituali Tu ci rendi icona del Tuo amore per i piccoli e i poveri, per gli ammalati e gli esclusi.

Ti ringraziamo per il dono di Papa Francesco, che ci conferma nella fede con le parole tenerissime che pronuncia e con i suoi gesti di pace e di giustizia che fanno ardere il nostro cuore, facendoci rivivere l'esperienza dei discepoli di Emmaus.

Come il Tuo apostolo Pietro prese per mano e sollevò il paralitico che giaceva presso la porta del tempio detta Bella, così anche il suo Successore continua ad essere mano Tua sanante per l'umanità bisognosa che bussa alla porta del suo cuore per ricevere da lui un segno tangibile della sua sollecitudine e della sua paternità.

Effondi su di noi il Tuo Santo Spirito perché con gioia e per amore aiutiamo il Santo Padre a compiere la sua missione, mettendo a sua disposizione le nostre risorse per le molteplici necessità della Chiesa universale e per le opere di carità in favore dei più bisognosi.

O Beata Vergine Maria, Madre della Divina Misericordia e Regina degli apostoli, prega per noi perché perseveriamo nella frazione del pane e nella dottrina degli apostoli, per formare nel vincolo della carità un cuor solo e un'anima sola.

Amen. Alleluia!



Preghiera per la Domenica del Mare (14 luglio 2024)¹

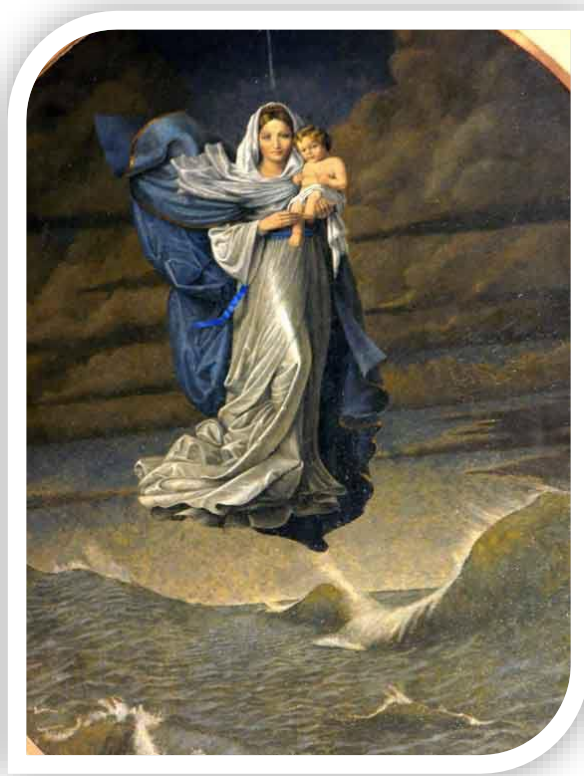
O Trinità beata, oceano di pace, ti ringraziamo per il lavoro dei marittimi, che sperimentano la bellezza sconfinata del mare, dono tuo, ma attraversano anche l'oscurità fisica, spirituale e sociale, assentandosi da casa e dalla terraferma per mesi e a volte persino per anni.

Guarda con affetto di predilezione gli equipaggi delle navi che trasportano le merci e coloro che le ormeggiano, i lavoratori portuali, gli operatori dei rimorchi e gli scaricatori, la guardia costiera, il personale addetto al traffico marittimo e al salvataggio, gli agenti doganali e i pescatori, e tutti coloro con cui collaborano, oltre alle loro famiglie e comunità. Proteggili sempre, soprattutto quando sono minacciati da ingiustizie, sfruttamento e disuguaglianza.

Benedici i volontari, i cappellani e i membri delle chiese locali portuali, che si impegnano nell'apostolato del mare. Incontrino i marittimi di persona e nella preghiera, perché possano sentirsi membra vive della Chiesa ovunque vadano; migliorino le condizioni materiali e spirituali di questi lavoratori, promuovendo relazioni internazionali e politiche volte a salvaguardare i loro diritti.

O Maria, Stella del Mare, accompagna tutti coloro la cui vita e il cui lavoro sono legati al mare, e sii la stella che li guida nel cammino verso Cristo, che gonfia le vele della sua Chiesa con la potenza dello Spirito Santo, sospingendola verso la casa del Padre, porto sospirato di ogni umana attesa.

San Paolo, che hai trascorso molto tempo in mare durante i tuoi viaggi missionari, predicando il Vangelo e rispondendo ai bisogni più profondi di coloro che incontravi rivelandone l'infinita dignità, intercedi per la Chiesa, perché, fedele alla missione affidatale dal Signore, lavori per una maggiore unione tra i credenti, contribuendo ad una maggiore unità tra tutti i Paesi. *Amen. Alleluia!*



¹ Ispirata dal Messaggio del Cardinale M. Czerny S.J., Prefetto del Dicastero per il Servizio dello Sviluppo Umano Integrale, che si trova in: <https://press.vatican.va/content/salastampa/it/bollettino/pubblico/2024/06/24/0525/01080.html>

Preghiera degli anziani ²

“Nella vecchiaia non abbandonarmi” (cfr Sal 71,9)

O Dio, Ti benediciamo perché non guardi le apparenze, non scarti noi, pietre “vecchie”, considerandoci la base sicura sulla quale le pietre “nuove” possono appoggiarsi per costruire tutte insieme l’edificio spirituale, il Tuo Popolo santo fedele.

Tu continui a mostrarci la Tua misericordia, sempre, anche nei nostri tradimenti. Ti prendi cura di noi, nonostante la nostra pochezza; hai tessuto ognuno di noi fin dal seno materno.

Tu conosci il timore dell’abbandono, che avvertiamo nella vecchiaia e nel momento del dolore. Spesso la solitudine è l’amara compagna della nostra vita. Ti supplichiamo umilmente: non abbandonarci nella vecchiaia!

Tu sai che abbiamo bisogno di tutto. A volte ci ritroviamo soli e scartati. Donaci di riscoprire il gusto della fraternità. Fa’ che alla nostra accorata invocazione: “non abbandonarmi!”, la Chiesa e la società possano rispondere coralmente con il cuore aperto e il volto lieto: “non ti abbandonerò!”.

Donaci di percorrere insieme, giovani e anziani, una strada nuova, senza aver paura di cambiare le nostre abitudini e di immaginare un futuro diverso per entrambi, caratterizzato dalla tenerezza.

Amen. Alleluia!



² Ispirata dal Messaggio del Santo Padre Francesco per la IV Giornata Mondiale dei Nonni e degli Anziani (28 luglio 2024), datato 25.04.2024, che si trova in:
<https://press.vatican.va/content/salastampa/it/bollettino/pubblico/2024/05/14/0395/00809.html>

Orazione per la Giornata Mondiale di Preghiera per la Cura del Creato (1° settembre 2024)³

“Spera e agisci con il creato”

O Dio, Padre amorevole, ti lodiamo perché ci hai creati ad immagine del tuo Figlio, Gesù Cristo, facendo di noi “i rappresentanti” della creazione in Cristo stesso, chiamandoci a promuovere la giustizia e la pace nel mondo, anche attraverso la destinazione universale dei beni.

O Signore nostro Gesù Cristo crocifisso e risorto, amico e redentore di ogni uomo, in te, Figlio eterno nella carne umana, siamo realmente figli del Padre. Tu ci inviti a vivere una fede incarnata, che sa entrare nella carne sofferente e speranzosa della gente, condividendo l’attesa della risurrezione corporea a cui i credenti sono predestinati in te, Signore del cosmo.

O Spirito Santo, amore del Padre e del Figlio effuso nei nostri cuori, nell’attesa perseverante del ritorno glorioso di Gesù, tu tieni vigile la comunità credente, spronandola a camminare insieme a tutti gli uomini e le donne di buona volontà, passando dall’arroganza di chi vuole dominare sugli altri e sulla natura, all’umiltà di chi si prende cura degli altri e del creato.

Tu che sei armonia, vieni in aiuto alla debolezza della nostra natura umana ferita dal peccato originale, sanando, salvando, ristabilendo sinergicamente le nostre relazioni fondamentali con il Padre in Cristo, con noi stessi, con gli altri esseri umani, e con il cosmo.

O beata vergine Maria, Madre della speranza e Regina del creato, prega per noi, perché la nostra vita diventi un canto d’amore per Dio, per l’umanità, con e per il creato. Prendici per mano, perché rimaniamo saldi in mezzo alle avversità, senza scoraggiarci nel tempo delle tribolazioni o davanti alla barbarie umana, progredendo, sul tuo esempio, nel pellegrinaggio della fede, che opera nella carità, nell’attesa del ritorno del Tuo Figlio Gesù nella gloria. *Amen. Alleluia!*



³ Ispirata dal Messaggio del Santo Padre Francesco per la Giornata Mondiale di Preghiera per la Cura del Creato, che si trova in: <https://press.vatican.va/content/salastampa/it/bollettino/pubblico/2024/06/27/0533/01097.html>

Preghiera ispirata dal Messaggio del Dicastero per l'Evangelizzazione in occasione della 45.ma Giornata Mondiale del Turismo 2024⁴, che si celebra il 27.09.2024

“Turismo e pace”

O Dio della pace, Padre di tutti, che sei al di sopra di tutti, agisci per mezzo di tutti e sei presenti in tutti, Tu chiami Tuoi figli gli operatori di pace.

In un periodo così travagliato come il nostro Tu ci inviti a trasformare lo scambio culturale tra i popoli, che trova nel turismo una sua forma privilegiata, in un concreto impegno per la pace. Tu ci ricordi che la pace inizia quando nel cuore di ognuno regna la Tua carità, che porta il rispetto per l'altro e il senso di fraternità che tutti accomuna.

Benedici i sacerdoti e i laici che dedicano la loro vita per rendere attivo e fecondo il turismo e i pellegrinaggi. Aiutali a porre al centro del loro ministero pastorale la *cultura dell'incontro*, strumento di dialogo e di reciproca conoscenza; fonte di rispetto e di riconoscimento della dignità altrui; premessa indispensabile per costruire legami duraturi. Fa' che con coraggio promuovano la preghiera per la pace nel mondo e nello stesso tempo per la pacificazione nei rapporti interpersonali.

Benedici i turisti: intraprendendo i viaggi, siano costruttori di pace, aprendosi al mondo, considerandolo una famiglia di nazioni. Sostieni il loro impegno per la fratellanza. Concedi loro di costituire una rete di “messaggeri di pace” che parli al mondo intero per invocare la fine di ogni guerra e la riapertura di territori pieni di storia, di cultura e di fede.

O Beata Vergine Maria, Regina della pace e Madre della speranza, facci sentire l'esigenza della pace, sostenendoci nel perseguire progetti concreti per essere pellegrini di pace e di speranza.
Amen. Alleluia!



⁴ Il Messaggio si trova in:

<https://press.vatican.va/content/salastampa/it/bollettino/pubblico/2024/05/28/0447/00920.html>

Preghiera ispirata dal Messaggio del Santo Padre Francesco per la 110ª Giornata Mondiale del Migrante e del Rifugiato (29 settembre 2024), datato 24.05.2024⁵

Dio cammina con il suo popolo

O Dio, Padre tenerissimo, siamo il Tuo popolo in cammino nella storia, “migrante” verso il Regno dei cieli, la patria eterna. Tu non solo cammini *con* il Tuo popolo, ma anche *nel* Tuo popolo, identificandoti con gli uomini e le donne in cammino attraverso la storia.

O Gesù, Figlio di Dio, l’incontro con il migrante è anche incontro con Te. Sei Tu che bussi alla nostra porta affamato, assetato, forestiero, nudo, malato, carcerato, chiedendo di essere incontrato e assistito. Tutto quello che facciamo a uno solo dei Tuoi fratelli più piccoli, lo facciamo a Te.

O Spirito Santo, donaci la luce per riconoscere Gesù nelle sorelle e nei fratelli migranti bisognosi del nostro aiuto, e la forza per camminare, assieme a loro, verso la dimora eterna che Lui ci ha preparato.

O Beata Vergine Maria, segno di sicura speranza e di consolazione nel cammino del Popolo fedele di Dio, alla Tua intercessione affidiamo i migranti e i rifugiati, che hanno dovuto abbandonare la loro terra in cerca di condizioni di vita degne. Amen.



⁵ Il Messaggio pontificio si trova in:

<https://press.vatican.va/content/salastampa/it/bollettino/pubblico/2024/06/03/0466/00957.html>

Preghiera ispirata dal Messaggio del Santo Padre Francesco per la XCVIII Giornata Missionaria Mondiale 2024, datato 25.1.2024, che si celebra il 20.10.2024⁶,

Andate e invitate al banchetto tutti (cfr Mt 22,9)

*O Dio Padre, grande nell'amore e ricco di misericordia, Tu sei sempre in uscita verso ogni uomo per chiamarlo alla felicità del Tuo Regno, malgrado l'indifferenza o il rifiuto. Tu vuoi che tutti gli uomini siano salvati e giungano alla conoscenza della verità. Tu, infatti, hai tanto amato il mondo da dare il Tuo Figlio unigenito, perché *chiunque* crede in lui abbia la vita eterna. Tu attendi che diciamo solo "sì" al Tuo dono gratuito, accogliendolo e lasciandoci trasformare da esso.*

O Signore nostro Gesù Cristo, buon pastore e inviato del Padre, ancora oggi dici a noi Tuoi discepoli-missionari: "Andate e fate discepoli tutti i popoli", coinvolgendoci nella Tua stessa missione. Tu vuoi che proclamiamo al mondo la bellezza dell'amore salvifico di Dio manifestato in Te, morto e risorto, con gioia e magnanimità, frutto dello Spirito Santo in noi.

O Spirito Santo, anima della Chiesa sinodale-missionaria, rendici capaci di evangelizzare con la gioia di chi sa che «il Signore è vicino» e con la speranza di chi è proteso alla meta, quando saremo tutti con Cristo al suo banchetto nuziale nel Regno di Dio. La pienezza del Tuo dono, che riceviamo alla mensa eucaristica, fa di noi dei pellegrini-missionari della speranza, preoccupati per tutte le persone di ogni condizione sociale o anche morale, invitate al banchetto del cielo.

O Santa Maria, Stella dell'evangelizzazione, chiediamo la Tua materna intercessione per la nostra missione evangelizzatrice. Con la gioia e la premura, con la forza della tenerezza e dell'affetto che Ti caratterizzano, vogliamo andare e portare a tutti l'invito del Re Salvatore, Gesù, frutto benedetto del Tuo seno. Amen. Alleluia!



⁶ Il Messaggio pontificio si trova in:

<https://www.vatican.va/content/francesco/it/messages/missions/documents/20240125-giornata-missionaria.html>

**Preghiera ispirata dal Messaggio per la 74ª Giornata Nazionale del Ringraziamento
(10.11.2024)⁷**

“La speranza per il domani: verso un’agricoltura più sostenibile”

O Dio Padre, Ti benediciamo e Ti ringraziamo per il prezioso dono della terra, i cui frutti sono destinati a tutti. Aiutaci a salvaguardare il terreno e, insieme, le attività agricole e gli agricoltori, perseguendo un uso dinamico ma sostenibile che limiti il consumo e lo spreco di territorio e tuteli le produzioni alimentari e la biodiversità.

O Signore nostro Gesù Cristo, nell’Ultima Cena prendi del pane e dopo aver reso grazie, lo spezzi. Benedici la mensa e il pane che diverrà memoriale della Tua Pasqua, ringraziando anche di tutti i benefici della creazione: del grano e dei grappoli della vite, della fatica intelligente che li trasforma in cibo e bevanda. Ti preghiamo: trasfigura il lavoro dei coltivatori della terra, rendendolo eucaristico, strumento per la promozione della fraternità universale.

O Spirito Santo, illumina le nuove generazioni: si coinvolgano nella cura della terra, sperimentino vie nuove nelle tante forme di agricoltura, rilanciando la centralità dell’essere custodi del creato e dei fratelli.

O Beata Vergine Maria, intercedi per i nostri governanti: promuovano politiche nazionali ed europee che ripropongano corrette riforme agrarie, adeguato riconoscimento economico del lavoro agricolo e del valore dei prodotti agricoli, riduzione degli sprechi dal campo alla tavola, valorizzazione dell’agricoltura familiare. Amen!



⁷ Il Messaggio della Commissione Episcopale per i problemi sociali e il lavoro, la giustizia e la pace- datato 2.6.2024- si trova in: <https://www.chiesacattolica.it/il-messaggio-per-la-74a-giornata-nazionale-del-ringraziamento/>

Pregiera ispirata dal Messaggio del Santo Padre Francesco per la VIII Giornata Mondiale dei Poveri⁸ (17 novembre)

«La preghiera del povero sale fino a Dio» (cfr Siracide 21,5)

O Dio della pace, Padre nostro, Tu conosci le sofferenze dei Tuoi figli, perché sei attento e premuroso verso tutti. Nessuno è escluso dal Tuo cuore, dal momento che, davanti a Te, tutti siamo bisognosi. Tu ci chiami ad essere Tuoi strumenti per la liberazione e la promozione dei poveri, in modo che essi possano integrarsi pienamente nella società.

O Signore Gesù, che per primo Ti sei fatto solidale con gli ultimi, insegnaci ad ascoltare la preghiera dei poveri. Aiutaci a metterci a loro disposizione, dando voce alla risposta del Padre Tuo e nostro, che mai abbandona quanti si rivolgono a Lui.

O Spirito Santo, datore di vita, rendici vigilanti e perseveranti nella preghiera per poter accogliere e abbracciare i poveri, riconoscendo e servendo Cristo in loro.

O Maria Santissima, Madre di Dio, Vergine dei poveri, poiché Dio ha guardato la Tua umile povertà, compiendo cose grandi con la Tua obbedienza, Ti affidiamo la nostra preghiera, convinti che salirà fino al cielo e sarà ascoltata.

O San Benedetto Giuseppe Labre, “vagabondo di Dio”, povero tra i poveri, che hai fatto della Tua esistenza una preghiera incessante che saliva fino a Lui, prega per noi, perché anche noi preghiamo e amiamo.

O Santa Madre Teresa di Calcutta, che dalla preghiera hai attinto forza e fede per la Tua missione di servizio agli ultimi, prega per noi, perché Gesù metta nel nostro cuore il suo amore, per poterlo donare ai poveri che incontriamo nel nostro cammino. Amen. Alleluia!



⁸ Il Messaggio pontificio si trova in:

<https://press.vatican.va/content/salastampa/it/bollettino/pubblico/2024/06/13/0496/01022.html>

Deo gratias!
Lode a Maria SS.ma!